

県保健福祉事務所、市町村が実施している卒煙相談

① 県保健福祉事務所の卒煙相談

(平成28年度)

保健福祉事務所名	所在地	電話番号	内容
平塚保健福祉事務所	平塚市豊原町6-21	0463-32-0130 (代)	形態：来所・電話 日時：随時実施 内容：医師・保健師による相談、禁煙支援医療機関に関する情報提供
鎌倉保健福祉事務所	鎌倉市由比ガ浜2-16-13	0467-24-3900 (代)	形態：電話・所内面接等 日時：随時実施 内容：医師・保健師による相談と情報提供
小田原保健福祉事務所	小田原市荻窪350-1	0465-32-8000 (代)	形態：電話・所内面接等 日時：随時実施 内容：医師・保健師による相談と情報提供
茅ヶ崎保健福祉事務所	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-8-7	0467-85-1171 (代)	形態：電話・所内面接等 日時：随時実施 内容：医師・保健師による禁煙に関する相談と情報提供
厚木保健福祉事務所	厚木市水引2-3-1	046-224-1111 (代)	形態：来所・電話（場合により訪問） 日時：随時実施 内容：医師・保健師による相談とフォロー、禁煙支援医療機関に関する情報提供

② 横浜市の卒煙相談

(平成28年度)

区名	電話番号 ファクス	開催日程	場所	予約	内容
鶴見区	Tel (045) 510-1832	毎月1回 第1または第2水曜日 13:30~14:45 (13:15~13:30受付)	鶴見区役所 1階 一般 健康相談室	予約制 (お電話 にてご予約 下さい)	禁煙アドバイス、禁煙外来等の情報提供、肺年齢測定等を行います。
	Fax (045) 510-1792				http://www.city.yokohama.lg.jp/tsurumi/life/health/nittei.html
神奈川区	Tel (045) 411-7138	月一回 (日程はお問い合わせください)	神奈川区役所 本館3階 福祉保健課 (308窓口)	予約制 (お電話・来所 にてご予約 ください)	個別相談、禁煙外来等の情報提供、必要に応じて呼気中一酸化炭素濃度測定を行います。
	Fax (045) 316-7877				http://www.city.yokohama.lg.jp/kanagawa/kurashi/kenkou/306-17.html
西区	Tel (045) 320-8439	第3水曜日 14:00~16:00	西区役所3階 健康相談室	予約制 (お電話 にてご予約 下さい)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定と個別相談等を行います。
	Fax (045) 324-3703				http://www.city.yokohama.lg.jp/nishi/life/health/kin-nittei.html
中区	Tel (045) 224-8332	予約時に日程調整 いたします。	中区役所別 館3階	予約制 (お電話 にてご予約 下さい)	中区に在住、在勤、在学で禁煙についてご相談のある方の個別相談です。
	Fax (045) 224-8157				http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/service/consultation/health/stop-smoking.html
南区	Tel (045) 341-1188	原則第2・4水曜日 ①13:30~② 14:30~	南区役所4 階 健康相 談室	予約制 (お電話 にてご予約 ください)	呼気中一酸化炭素濃度測定、肺年齢の測定をし、喫煙レベルに応じた個別相談を行います。
	Fax (045) 341-1189				http://www.city.yokohama.lg.jp/minami/00seikatsu/04healthcare/040102.html
港南区	Tel (045) 847-8438	原則第1金曜日午 前 第3火曜日午 後	港南区役所 4階	予約制 (お電話 にてご予約 下さい)	呼気中一酸化炭素濃度測定、禁煙外来等の案内、個別相談等を行います。
	Fax (045) 846-5981				http://www.city.yokohama.lg.jp/konan/health/kensin/knksdn.html
保土ヶ谷区	Tel (045) 334-6346	毎月2回実施 実施日によって時 間が異なります。	保土ヶ谷区 役所3階	予約制 (お電話 にてご予約 下さい)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 333-6309				http://www.city.yokohama.lg.jp/hodogaya/bunvabetu/kenkou-iryuu/
旭区	Tel (045) 954-6146	毎月2~4回実施 実施日によって時 間が異なります。	旭区役所3 階 第2診察室ほ か	予約制 (お電話 にてご予約 下さい)	禁煙に関する個別相談、希望で呼気中一酸化炭素濃度測定も行えます。
	Fax (045) 953-7713				http://www.city.yokohama.lg.jp/asahi/madoguchi/fukuho/kenko/kinen/
磯子区	Tel (045) 750-2445	第1金曜日 9:00 ~11:00	磯子区役所 ※予約時に 詳細をお伝 えます	予約制 (お電話 にてご予約 下さい)	個別相談で、タバコ依存度チェック等を行います。
	Fax (045) 750-2547				http://www.city.yokohama.lg.jp/isogo/fukuho/kenko/kinen.html
金沢区	Tel (045) 788-7840	原則として、 第1金曜日 午前	金沢区役所5 階508番 健康相談室	予約制 (お電話 にてご予約 下さい)	禁煙アドバイス、肺年齢測定の実施、禁煙外来の案内等
	Fax (045) 784-4600				http://www.city.yokohama.lg.jp/kanazawa/fukuho/kenkou/12-9.html
港北区	Tel (045) 540-2362	平日 9:00~ 16:30	港北区役所 (予約時に 決定)	予約制 (お電話 にてご予約 ください)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、個別相談を行います。
	Fax (045) 540-2368				

区名	電話番号 ファクス	開催日程	場所	予約	内容
緑区	Tel (045) 930-2358 Fax (045) 930-2355	原則第3月曜日 9: 30~11:00	緑区役所1階 健診フロア センター会 議室	予約制 (お電話 にてご予 約くださ い)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、肺機能 測定、個別相談を行います。 <a href="http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/20mokuteki/25iry
ou/iryou/">http://www.city.yokohama.lg.jp/midori/20mokuteki/25iry ou/iryou/
青葉区	Tel (045) 978-2440 Fax (045) 978-2419	毎月第2火曜日 午前9:00~12:00	青葉区役所 3階 63番健康づ くり係窓口	予約制 (お電話 にてご予 約くださ い)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中ニコ チン濃度測定、肺年齢測定、個別相談を行いま す。 <a href="http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/00life/07health/ke
nsa.html">http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/00life/07health/ke nsa.html
都筑区	Tel (045) 948-2350 Fax (045) 948-2354	原則第2火曜日 午前	都筑区役所 1階 福祉保健セ ンター栄養 相談室	予約制 (お電話 にてご予 約くださ い)	自分自身にあった禁煙方法を一緒に考えます。呼気 中一酸化炭素濃度測定も行います。 <a href="http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/fukushi/kenkou
/kouzasoudan/kinen.html">http://www.city.yokohama.lg.jp/tsuzuki/fukushi/kenkou /kouzasoudan/kinen.html
戸塚区	Tel (045) 866-8427 Fax (045) 865-3963	原則、週一回(日 程はお問い合わせ ください)	戸塚区役所 5階	予約制 (お電話 にてご予 約くださ い)	タバコをやめたい人のための個別相談。呼気一酸化 炭素濃度を測定します。 <a href="http://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/fukuho/kobetuk
enkou.html">http://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/fukuho/kobetuk enkou.html
栄区	Tel (045) 894-6964 Fax (045) 895-1759	毎月1回水曜日 9:00~12:00	栄区役所新 館2階	予約制 (お電話 にてご予 約くださ い)	肺の機能検査・一酸化炭素濃度測定と個別相談を行 います。
泉区	Tel (045) 800-2445 Fax (045) 800-2516	第4水曜日 午前9:00~11:00	泉区役所1 階 福祉保 健センター	予約制 (お電話 にてご予 約くださ い)	たばこをやめたい人や家族の人に個別相談を実施。 呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。 <a href="http://www.city.yokohama.lg.jp/izumi/294center/kensou
.html">http://www.city.yokohama.lg.jp/izumi/294center/kensou .html
瀬谷区	Tel (045) 367-5745 Fax (045) 365-5718	予約時に日程調整 いたします。	瀬谷区役所 5階	予約制 (お電話 にてご予 約くださ い)	禁煙相談では、呼気中一酸化炭素濃度測定・禁煙支 援薬局・医療機関の情報提供、個別相談を行いま す。 <a href="http://www.city.yokohama.lg.jp/seva/annai/fukushi/fuku
shi07.html">http://www.city.yokohama.lg.jp/seva/annai/fukushi/fuku shi07.html

③ 川崎市の卒煙相談

(平成28年度)

区名	所在地	電話番号 ファクス	内容
川崎区役所 保健福祉セン ター 地域支援担当	川崎市川崎区東 田町8番地(パ レール三井ビ ル)	Tel 044-201-3214 Fax 044-201-3293	形態：来所、電話 日時：原則毎月第4金曜日実施 13時30分～15時10分(予約制) 内容：上記以外の日時をご希望の方は、 随時日程のご相談を承りますので、左記 連絡先へお問合せください。
幸区役所 保健福祉セン ター 地域支援担当	川崎市幸区戸手 本町1-11-1	Tel 044-556-6648 Fax 044-556-1336	形態：来所 日時：原則毎月第4月曜日 11:00～12:00(予約制) 内容：保健師による個別相談。 ※申込みは、電話または来所にて左記連 絡先へ。
中原区役所 保健福祉セン ター 地域支援担当	川崎市中原区小 杉3-245	Tel 044-744-3308 Fax 044-744-3196	形態：来所または電話 日時：月～金(祝日は除く) 9:00～12:00、13:00～16:30 内容：保健師、医師による個別相談。随 時ご相談を承りますので、左記連絡先へ お問合せください。
高津区役所 保健福祉セン ター 地域支援担当	川崎市高津区下 作延2-8-1	Tel 044-861-3316 Fax 044-861-3307	形態：来所 日時：原則月1回実施 (予約制) 内容：開催日程・内容等については、左 記連絡先へお問合せください。
宮前区役所 保健福祉セン ター 地域支援担当	川崎市宮前区宮 前平2-20-5	Tel 044-856-3263 Fax 044-856-3237	形態：来所 日時：原則隔月第1金曜日 13:30～15:00、1人30分の相談 (予約制・先着順) 内容：開催日程・内容等については、左 記連絡先へお問い合わせください。
多摩区役所 保健福祉セン ター 地域支援担当	川崎市多摩区登 戸1775-1	Tel 044-935-3294 Fax 044-935-3276	形態：来所 日時：年間4回 (予約制・先着順) 内容：開催日程・内容等については、左 記連絡先へお問合せください。
麻生区役所 保健福祉セン ター 地域支援担当	川崎市麻生区万 福寺1-5-1	Tel 044-965-5157 Fax 044-965-5169	形態：来所 日時：原則毎月第1木曜日 13時30分～15時10分 (予約制) 内容：個別禁煙相談 ※申し込みは、電話又はファクス。

④ 相模原市の卒煙相談

(平成28年度)

区名	担当課	電話番号	内容
緑区	緑保健センター緑班	042-775-8816	<p>【禁煙チャレンジコース】 禁煙開始から3か月間、電話や面接等で個別に禁煙を支援します。 [対象] 1か月以内に禁煙しようと考えている人</p>
	城山保健福祉課	042-783-8120	
	津久井保健福祉課	042-780-1414	
	相模湖保健福祉課	042-684-3216	
	藤野保健福祉課	042-687-5515	
中央区	中央保健センター	042-769-8233	
南区	南保健センター	042-701-7708	

⑤ 政令市以外の市町村の卒煙相談

(平成28年度)

市町村名	問い合わせ窓口	電話番号	事業名	内容	実施時期 場所等
横須賀市	保健所 健康づくり 課	046-822- 4537	スパッと卒煙！(COPD卒煙教室)	卒煙希望者を対象に、肺年齢測定、喫煙の害と禁煙法の話、医師との個別相談による禁煙支援教室を開催しています。1週間後に電話、1カ月後にハガキ、3カ月後に電話によるフォローアップを行います。また、喫煙の害に関心がある方は講義(喫煙の害と卒煙法の話)のみ、受講できます。	市保健所 年6回開催
			来所・電話相談	来所又は電話により、禁煙に関する相談を受け付けています。	随時実施
藤沢市	健康増進課	0466-50- 8430	禁煙相談	来所又は電話により、禁煙に関する相談を受け付けています。	健康増進課または藤沢市保健医療センターにて実施
			ふじさわ禁煙サポート	禁煙希望者に初回面接後、電話、メール、来所で6か月間サポートします。	
			藤沢市禁煙支援ネットワーク	禁煙治療や禁煙に関する保健指導、情報提供を実施している医療機関、歯科医院、薬局等の情報をチラシ、ホームページで提供しています。 http://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kenko-z/kenko/kenko/kenko/kinen.html	藤沢市医師会、藤沢市歯科医師会、藤沢市薬剤師会、健康増進課
			働く人の健康づくり事業	社員の禁煙を希望する市内の企業に出向き、健康教育、個別相談などを行っています。	随時実施
平塚市	健康課	0463-55- 2111	健康相談	健康相談の中で、禁煙を希望する方に禁煙方法や必要に応じて医療機関等の情報提供を行っています。	保健センター 総合健康相談・年24回 電話相談・随時実施
鎌倉市	市民健康課	0467-61- 3946	卒煙サポート	個別に卒煙方法の情報提供及び継続的支援を行います。 (E-mail: kenkou@city.kamakura.kanagawa.jp)	随時実施
小田原市	健康づくり課	0465-47- 0820	「禁煙チャレンジ」(個別健康教育)	電話・面接による個別禁煙サポートを3か月間を目途に行います。	保健センター 随時実施

市町村名	問い合わせ窓口	電話番号	事業名	内容	実施時期 場所等
茅ヶ崎市	スポーツ健康課	0467-82-7136	①禁煙サポート塾 (個別健康教育) ②禁煙相談	①初回面接とその後3か月間電話、メール、面接等でのフォローアップを行います。 ②個別に禁煙相談に応じ、禁煙方法、禁煙外来の紹介などを行っています。	①12名定員(年1回、5月に実施) ②随時実施
逗子市	国保健康課	046-873-1111	健康相談・ 健康教育	①禁煙希望者に対して個別で健康相談を行っています。 ②希望者に肺年齢測定、COPD 講話等を行います。	①随時実施 ②30人定員 (11月) 市役所
三浦市	健康づくり課	046-882-1111	健康相談	個別に禁煙相談に応じ、呼気一酸化炭素濃度測定、健康相談を行っています。	健康ぷらっと 随時実施
秦野市	健康づくり課	0463-82-9603	健康相談	禁煙を希望される方に禁煙に関する相談を実施します。	随時実施
厚木市	健康づくり課	046-225-2201	喫煙者のための個別健康教育	形態：来所・電話 日時：随時実施 内容：保健師による相談、情報提供、呼気中の一酸化炭素の測定	保健センター
大和市	健康づくり推進課	046-260-5662	健康相談・ 教育事業	禁煙を希望する方に、禁煙支援医療機関の紹介、喫煙と健康問題等について等の相談を実施します。	随時実施
伊勢原市	健康管理課	0463-94-4711 内線6111	禁煙相談 (ヘルス アップ相談)	禁煙を志す方から個別で相談を受け禁煙のサポートを行います。	市役所分室 月1～2回
海老名市	健康づくり課	046-235-7880	個別健康教育(禁煙)	3か月間で禁煙成功に向けて保健師が支援します。	随時実施
			禁煙相談	禁煙希望者の電話、来所相談に保健師が対応します。	随時実施
座間市	健康づくり課	046-252-7225	個別健康教育	「禁煙相談」として広報等で周知し、禁煙希望者に対し、面接や電話で禁煙を支援します。(期間：3か月間)	随時実施

市町村名	問い合わせ窓口	電話番号	事業名	内容	実施時期 場所等
南足柄市	健康づくり課	0465-74-2517	健康相談	禁煙を希望される方に禁煙に関する相談を実施します。	随時実施
綾瀬市	保健医療センター	0467-77-1133	健康相談	個別に禁煙相談に応じ、禁煙方法、禁煙外来の紹介などを行っています。	保健医療センター 随時実施
葉山町	町民健康課	046-876-1111	健康相談	卒煙についての相談、及び禁煙関係機関（医療機関、薬局、保健福祉事務所）などの情報提供を行い、卒煙を支援します。ご家族などからの相談もお受けします。	随時実施
寒川町	健康・スポーツ課	0467-74-1111 内線164 ～166	禁煙相談	禁煙を希望される方に禁煙に関する相談を実施します。	随時実施
大磯町	スポーツ健康課	0463-61-4100	健康相談 (卒煙)	卒煙についてのご助言や、必要に応じて保健福祉事務所、医療機関等の情報提供を行います。	随時実施
二宮町	健康づくり課	0463-71-7100	健康相談	健康相談の中で、禁煙方法等についての助言や必要に応じて保健福祉事務所や医療機関等の情報提供を行っています。	保健センター 随時実施
中井町	健康課	0465-81-5546	健康相談 (卒煙)	禁煙したい人を対象に、約3ヶ月間にわたり、面接、電話、手紙等により卒煙にむけた支援を行います。呼気一酸化炭素濃度測定も行います。	保健福祉センター 随時
大井町	子育て健康課	0465-83-8011	一般健康相談	一般健康相談の中で、禁煙についての助言や必要に応じて保健福祉事務所や医療機関等の情報提供を行います。	保健福祉センター 月1回
松田町	子育て健康課	0465-84-5544	個別禁煙教育	禁煙希望者に3ヶ月間個別支援を行います。	随時実施
山北町	保険健康課	0465-75-0822	禁煙相談	禁煙を希望される方に禁煙に関する相談を実施します。	随時実施

市町村名	問い合わせ窓口	電話番号	事業名	内容	実施時期 場所等
開成町	保険健康課	0465-84-0327	健康相談	健康相談の中で、禁煙方法についての助言や必要に応じて保健福祉事務所や医療機関等の情報提供を行っています。	保健センター 随時実施
箱根町	総合保健福祉センター 健康福祉課	0460-85-0800	所内相談	禁煙を希望される方に、禁煙に関する相談、及び禁煙関係機関（医療機関、保健福祉事務所）などの情報提供を行います。	総合保健福祉センター 随時
真鶴町	健康福祉課	0465-68-1131	禁煙相談	禁煙を希望する方に禁煙方法等の助言や必要に応じて医療機関等の紹介を行っています。また、月に1回の健康相談への案内も行っていきます。	随時実施
湯河原町	保健センター	0465-63-2111	住民健康相談	禁煙を希望する方に禁煙方法等の助言や必要に応じて医療機関等の紹介を行っています。	毎月2回 保健センター
愛川町	健康推進課	046-285-2111	ヘルスあっぷ相談	健康相談の中で、禁煙を希望する方に禁煙方法等の助言、また厚木保健福祉事務所等の相談窓口や医療機関の紹介を行います。	健康プラザ 年12回 電話相談 随時
清川村	保健福祉課	046-288-3861	健康相談	形態：来所・電話 日時：随時実施 内容：保健師による相談、禁煙支援医療機関に関する情報提供を行っています。	保健福祉課