



I 私たちが暮らす未来に向けて

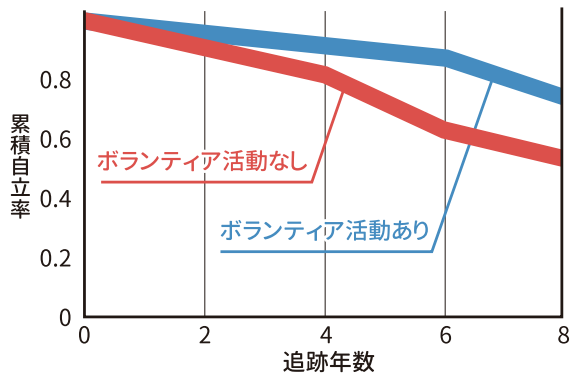
「健康寿命」とは 「未病」とは



ワーク 2

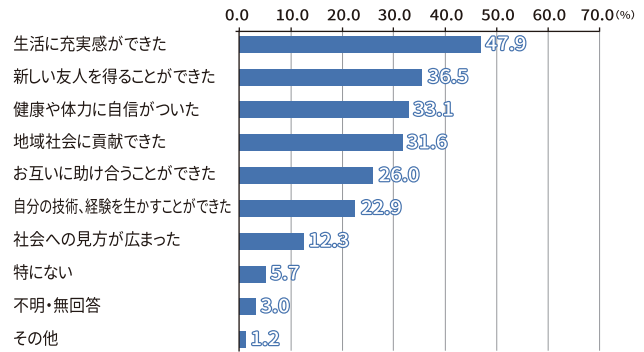
「未病の改善」の取組のなかで、なぜ、社会参加が必要なのか、考えてみましょう。
グループで話し合い、その内容を書きましょう。(下の表を参考に)

ボランティア活動の有無と自立率



出典：東京都健康長寿医療センター研究所長期継続研究 (TMIG-LISA)

社会活動に参加して良かったと思うこと(複数回答可)



資料：内閣府「高齢者の日常生活・地域社会への参加に関する調査」(2021年)

(注1) 調査対象は、全国の60歳以上(2021年11月1日現在)の男女。

(注2) 回答条件は社会的な活動をしている者。

(注3) 複数の活動をしている場合は、最も力を入れている活動について回答している。